

BPW Köln

Business and Professional Women – Germany
Club Köln e.V.



Programm

Internationales Netzwerk für
berufstätige Frauen

Juli bis Dezember 2021

2. Juli FR, 19:00 Uhr

Clubabend

Network/Youngs: GetConnected

Essen & Klönen: Treffen im Restaurant. Infos folgen über eine persönliche Einladung an die Mitglieder.

Ort: wird noch bekannt gegeben

22. Juli DO, 18:30 Uhr

Impulsvortrag

Die Fachkraft „Frau“ gezielter erreichen und Fachkräftemangel bekämpfen

Der Vortrag richtet sich an Frauen aus dem Bereich: Recruiting, HR, Fachkräfte und Zeitarbeit. In Berufsfeldern, die klassischen Geschlechterklischees entsprechen, ist ein besonders hoher Fachkräftemangel zu erkennen. Valeska Martin, Expertin des Kompetenzzentrums Fachkräftesicherung (KOFA) am Institut der deutschen Wirtschaft Köln e.V., zeigt uns, wie Unternehmen gezielt Frauen bei der Suche nach neuen Fachkräften erreichen können. Wir erhalten praktische Tipps, wie die Stellenanzeige gelingt und wie damit gezielt Frauen angesprochen werden können.

Referentin: Valeska Martin

Ort: via Zoom-Link

3. August DI, 18:30 / 19 Uhr

Kurz-Workshop

Coaching und Psychologie – Erfahre mehr über dich!

Je mehr wir über unsere eigenen Ressourcen wissen, desto zielgerichteter und kraftvoller können wir handeln. Bei diesem Abend gibt uns unsere Clubfrau, Heidrun Macherey, einen Einblick in Methoden, um sich selbst besser kennenzulernen und die eigenen Schätze zu heben.

Referentin: Heidrun Macherey

Ort: wird noch bekannt gegeben



19. August DO, 18:30 Uhr

Clubabend

Networking – Richtiger und wichtiger Baustein der Business & Professionell Women

Und darum soll es bei unserem Network-Abend, zu dem sich die Clubs Düsseldorf, Frankfurt am Main, Kiel, Köln, München, Wiesbaden und der eClub Kassel zusammengeschlossen haben, gehen: BPW als Netzwerk und Corona-Revue: berufliche Veränderungen, Vereinbarkeit, Homeoffice.

Ort: via Zoom-Link

26. August DO, 18:30 Uhr

Young BPW, Köln

Meet a Role Model: Jung in Führung gehen

In jungen Jahren übernimmt unsere Clubfrau, die studierte Wirtschaftsrechtlerin, Caroline Hötgen die Supervision der Finanzbuchhaltung einer Hotel Management GmbH. Was waren Stolpersteine auf ihrem Weg und was würde sie genauso wieder tun? Wir freuen uns auf einen spannenden und inspirierenden Austausch mit Caroline Hötgen.

Referentin: Caroline Hötgen

Ort: via Zoom-Link

2. September DO, 18:30 Uhr

Impulsvortrag

Strategische Lebens- und Karriereplanung für kluge Frauen

Wer als Frau erfolgreich Karriere machen möchte, sollte sich damit beschäftigen, die Karriere- und die Lebensplanung gemeinsam anzugehen. Wir sprechen über die häufigsten Fehler, die Frauen bei der Karriereplanung passieren und finden Lösungen.

Dr. Hanna Fearnls arbeitet seit über 20 Jahren als Strategie- und Karriereberaterin sowie Führungskräftetrainerin speziell für Frauen.

Referentin: Dr. Hanna Fearnls

Ort: via Zoom-Link

30. September DO, 18:30 Uhr

Young BPW, Köln

GetInspired: Quereinsteigerin? Digitalisierung? Zwei negativ behaftete Buzzwords – Zusammen ein hervorragendes Team!

Digitalisierung ist nicht mehr wegzudenken und betrifft alle Bereiche des Lebens – am Arbeitsplatz und privat. Jede:r von uns hat über das vergangene Jahr Digitalisierung miterlebt und all die Vorteile nutzen können. Wer wagt nun den Sprung in der IT-Welt zu arbeiten?

Gemeinsam vernetzen wird uns, hören persönliche Beispiele und diskutieren, worauf es ankommt beim (Quer)Einstieg in die digitale Welt.

Referentin: Teresa Wiesmann

Ort: wird noch bekannt gegeben

28. Oktober DO, 18:30 / 19 Uhr

Impulsvortrag

SpeedReading – Schneller lesen mit Köpfchen

Lesen – ob im Berufsalltag, im Studium oder in der Ausbildung - kann zu einem echten

Zeitfresser werden. Wer würde nicht gerne seine Lesegeschwindigkeit erhöhen? SpeedReading ist eine Kombination verschiedener Techniken, die schnell Erfolge zeigt. Coach, Mediatorin und Gedächtnistrainerin Dipl.-Ing. Katja Widmann stellt die spannende Methodik in diesem Online-Impulsvortrag vor – mit Übungsmaterial im Gepäck.

Referentin: Katja Widmann

Ort: via Zoom-Link

18. November DO, 18:30 / 19 Uhr **Kurz-Workshop**

Verbesserung der Balance zwischen Körper, Geist und persönlicher Zielsetzung

Unsere Clubfrau, Lena Bell und Karin Eberhard erläutern euch spezifische Übungen für mehr Energie und Balance im Alltag und nehmen euch mit, in die junge Wissenschaft der Schlafmedizin. Wir diskutieren gemeinsam, wie wir unseren Schlaf aktiv und nachhaltig verbessern können – auch in stressigen Phasen des Lebens.

Referentin: Lena Bell & Karin Eberhard

Ort: wird noch bekannt gegeben

24. November MI., 19:00 Uhr **Young BPW, Bonn**

GetInspired: Gehaltsverhandlung

Ort: wird noch bekannt gegeben

2. Dezember DO, 18:30 / 19 Uhr

Weihnachtsfeier

Infos folgen über eine persönliche Einladung an die Mitglieder.

Ort: wird noch bekannt gegeben

BPW Germany ist...

BPW Germany gilt mit rund 40 Clubs und rund 1.800 Mitgliedern als das bedeutendste branchen- und berufsübergreifende Frauennetzwerk in Deutschland. Der Verband ist Teil des BPW International, der in rund 100 Ländern vertreten ist und Beraterstatus bei den Vereinten Nationen und beim Europarat innehat. Der 1919 in den USA gegründete BPW kooperiert mit Wirtschaft, Medien und Politik und unterstützt seine Partner in Fragen der Unternehmensverantwortung und der Chancengleichheit im Beruf.

BPW unterstützt...

... berufstätige Frauen auf vielfältige Weise:

- Persönlicher Austausch
- Vorträge zu Themen der beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung
- Arbeitsgemeinschaften auf regionaler und nationaler Ebene (z. B. Wirtschaft, Corporate Social Responsibility, Politik, etc.)
- Mentoring-Programm und Erfolgsteams
- Teilnahme an Kongressen und Symposien
- Politisch-gesellschaftliche Lobby- und Projektarbeit auf nationaler und internationaler Ebene

Veranstaltungsinformationen

Einige Tage vor dem Termin informieren wir euch per Mail, auf unserer Website sowie auf unseren Social Media-Kanälen detailliert über Thema, Referentin und Veranstaltungsort. Für Mitglieder sind sämtliche Abendveranstaltungen sowie viele weitere Angebote kostenfrei. Interessentinnen zahlen einen Kostenbeitrag von 15 Euro, für Online-Veranstaltungen 7 Euro. Wegen begrenzter Teilnehmerinnenzahl bitten wir um verbindliche Anmeldung unter bpw-koeln@web.de.

Ansprechpartnerinnen

1. Vorsitzende

Jessica Espinoza

2. Vorsitzende

Christine Staedel

Schriftführerin

Nicola Münch

Schatzmeisterin

Sonja Dominikowski

Beisitzerinnen

Barbara von der Mark

Marion Minneker

AG Existenzgründung

Claudia Thiel

Repräsentantin

Young BPW

Lisa Schrade-Grytsenko

EPD Projektleitung

Melanie Garbrecht

Webmasterin

Leena Kozhupakala

Kontakt: bpw-koeln@web.de

Weitere Informationen:

www.bpw-koeln.de

www.bpw-germany.de

www.bpw-europe.org

www.bpw-international.org

www.facebook.com/BPWCologne

www.twitter.com/BPWClubKoeln

