

BPW Köln

Business and Professional Women – Germany
Club Köln e.V.



Programm

Juli bis Dezember 2019

Internationales Netzwerk für berufstätige Frauen



**Wir sind die Lobby für berufstätige
Frauen aller Branchen und Berufe**

Wir sind die Lobby für SIE!

BPW Germany gilt mit rund 40 Clubs und rund 1.800 Mitgliedern als das bedeutendste branchen- und berufsübergreifende Frauennetzwerk in Deutschland.

Der Verband ist Teil des BPW International, der in rund 100 Ländern vertreten ist und Beraterstatus bei den Vereinten Nationen und beim Europarat innehat. Der 1919 in den USA gegründete BPW kooperiert mit Wirtschaft, Medien und Politik und unterstützt seine Partner in Fragen der Unternehmensverantwortung und der Chancengleichheit im Beruf.

Vorwort

Herzlich willkommen beim Frauennetzwerk Business and Professional Women Germany Club Köln e.V.! Mit diesem Programmheft stellen wir uns Ihnen vor und machen Sie neugierig auf die vielen interessanten Veranstaltungen, die wir in diesem Halbjahr durchführen werden.

Wir, die Business and Professional Women – kurz BPW –, sind ein branchen- und berufsübergreifendes Netzwerk für berufstätige Frauen, angestellte wie selbstständige. Ob Anwältin, Ingenieurin, Personalentwicklerin oder Architektin – die Mischung macht's. Berufserfahrene Frauen und Jobstarterinnen, berufstätige Mütter und Existenzgründerinnen knüpfen Kontakte, tauschen sich miteinander aus und profitieren von der Expertise der anderen.

Dabei geht es nicht nur ums Vernetzen, den beruflichen und persönlichen Austausch und die gegenseitige Unterstützung durch Mentoring und Karriereprogramme – BPW ist auch ein Netzwerk mit politischer Mission. Die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen in Wirtschaft, Politik und Gesellschaft ist seit der Gründung unser Ziel, das wir auf lokaler, regionaler, nationaler und internationaler Ebene vertreten. Viel Resonanz findet unser Einsatz für die Entgeltgleichheit von Frauen und Männern – der von uns ins Leben gerufene bundesweite Equal Pay Day ist inzwischen fest etabliert.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und freuen uns, Sie persönlich kennenzulernen!



Herzliche Grüße

A handwritten signature in blue ink that reads "J. Espinoza". The signature is fluid and cursive.

Ihre Jessica Espinoza, 1. Vorsitzende

PROGRAMM 2. Halbjahr 2019

Für unser Veranstaltungsprogramm wählen wir Themen aus, die Sie vorschlagen und/oder von denen wir denken, dass sie berufstätige Frauen betreffen und interessieren. Wir freuen uns über Ihre Anregungen!

24. Juli Mittwoch, 19:00 Uhr

Young BPW

GetInspired in Bonn

Workshops und Impulsvorträge rund um die Themen:
Beruf, Persönlichkeit, Weiterkommen

28. August Mittwoch, 17:45 Uhr

Young BPW

GetInspired in Köln

„Sinn“ und „Selbstbestimmung“ sind zwei wesentliche Aspekte von „New Work“. Für viele von uns gilt das jedoch nicht nur für unseren Anspruch an unsere Arbeit, sondern auch für unser Leben allgemein. Job, Hobbies, Familie, Freunde, Ehrenamt – so viele Dinge sind uns wichtig. Keines davon soll zu kurz kommen. Das ist im Alltag herausfordernd, manchmal stressig. Aber wenn der Balanceakt gelingt, trägt er zu einer großen Zufriedenheit bei. Bei diesem GetInspired dreht sich alles um das Thema Work-Life-Balance. Im Panel begrüßen wir verschiedene Persönlichkeiten, die uns mit ihren persönlichen Erfahrungen und Lebensmodellen Denkanstöße zu diesem Thema geben. Wer aus dem Publikum Fragen hat oder mitdiskutieren möchte, nimmt einfach im „Fishbowl“ Platz.

Programm: ab 17:45 Ankunft, 18:15-20:00 Fishbowl zum Thema Work-Life-Balance, ab 20:00 Netzwerken und Ausklang

Zeit: von 17:45 bis ca. 20:30 Uhr

Ort: ROLAND Rechtsschutz, Deutz-Kalker Str. 46, 50679 Köln

Teilnahme: für Mitglieder des BPW und Interessierte; Interessentinnen können 2-3 Mal gegen einen Gastbeitrag von 15 € schnuppern.

Anmeldung: <https://bit.ly/300A9vJ>

29. August Donnerstag, 19:00 Uhr

BPW Clubabend

BPW Köln/Bonn-Spezial: Einer Täschnerin über die Schulter schauen: BPW Köln/Bonn zu Gast im Lederatelier „Ross & Rind“

Wenn handwerkliche Leidenschaft auf Mut trifft: An diesem Abend wird uns die Täschnerin und allein erziehende Mutter, Maren Dessel, exklusiv in ihrem Lederatelier „Ross & Rind“ (www.rossundrind.de) erzählen, was sie an der Verarbeitung und Maßanfertigung von Leder so begeistert und, wie sie trotz aller Hürden ihren Weg in die Selbständigkeit weiterverfolgt hat und nun seit 8 Jahren ein, über die Grenzen Kölns hinweg, angesagtes Lederatelier führt.

15. September Sonntag, 10:00 Uhr

Sommerfest

Spätsommer-Brunch

26. September Donnerstag, 19:00 Uhr

BPW Zebra

Unternehmenskauf statt Gründen – Prozessschritte und Fallstricke

Referentin: Petra Fischer von K.E.R.N – die Nachfolgespezialisten

26. September Donnerstag, 19:00 Uhr

Young BPW

GetConnected in Bonn

10. Oktober Donnerstag, 19:00 Uhr

BPW Clubabend

Comparable Worth Ansatz mit der Hans Böckler Stiftung – Weibliche Arbeit abgewertet?

Ergebnisse aus dem Forschungsprojekt „Comparable Worth – Blinde Flecken in der Ursachenanalyse des Gender Pay Gaps“.

Referentin: Sarah Lillemeier, Hans-Böckler-Stiftung

Nähere Infos: https://www.boeckler.de/wsi_54336.htm

12. Oktober Samstag, 18:00 Uhr

BPW Event

Übergreifendes Get-Together der BPW Clubs Kiel – Lübeck – Köln

Get-Together für das Event am Folgetag „BPW läuft“. Wir freuen uns, wenn die Clubs Bonn, Düsseldorf und Aachen ebenfalls dabei sind. Dafür reservieren wir einen Tisch in der Kölner Innenstadt. Weitere Details zur Location folgen, sobald wir wissen, wie viele Frauen daran teilnehmen möchten.

Anmeldung: bpw-koeln@web.de. Für Mitglieder ist die Teilnahme kostenfrei. Interessentinnen zahlen einen Schnupperbeitrag von 5 Euro.

13. Oktober Sonntag

BPW Event

„BPW läuft“ am 13.10.2019 in Köln

Der Kieler BPW hat ein Projekt für alle Läuferinnen gestartet. 7.043 BPW Kilometer sind das erklärte Ziel bis 2020. Am 13. Oktober 2019 ist ein Halbmarathon und Marathon-Lauf in Köln, bei dem einige BPW Club Frauen aus Kiel, Lübeck und Essen schon mitlaufen und Kilometer sammeln. Läuferinnen aus dem BPW Club Köln und weiteren BPW Clubs sind herzlich eingeladen mitzulaufen!

Infos: <https://bit.ly/2YXTpNW>

Anmeldung zum (Halb-)Marathon: www.koeln-marathon.de. Bitte auch eine kurze Info an bpw-koeln@web.de, damit wir einen Überblick haben, wie viele Kölner BPW mitlaufen.

30. Oktober Mittwoch, 19:00 Uhr

Young BPW

GetInspired in Köln

Workshops und Impulsvorträge rund um die Themen:

Beruf, Persönlichkeit, Weiterkommen

1.–3. November Freitag bis Sonntag

BPW Bundestagung

BPW Bundestagung in Berlin: „Robots, Blogs und Sophia. Wie künstliche Intelligenz weiblicher wird.“

Expertinnen und Experten beleuchten Chancen und Herausforderungen der Digitalisierung für Arbeit und Leben. Eine Tagung für alle, die wissen wollen, was die Zukunft bringt, welche Auswirkungen Digitalisierung auf das alltägliche Leben hat und die in Praxis-Workshops das entsprechende Handwerkszeug kennenlernen wollen. Seien Sie dabei!

Programm: Freitag, 1. November 2019, 18:00 Uhr: Netzwerkabend; Samstag, 2. November 2019, 09:00–17:30 Uhr: Impulsvorträge, Workshops und Diskussionen: Wie wird künstliche Intelligenz weiblicher? Wird Blockchain nochmal alles verändern? Wie kann ich mich auf die digitale Arbeitswelt der Zukunft vorbereiten? Erfolgreiche Frauen live: Digitale Kompetenzen für die Führungsetage; 20:00 Uhr Galadinner Sonntag, 3. November 2019, 10:00–13:00 Uhr: Innovation zum Anfassen. Alternativ: Stadtrundgang – Frauen in Berlin

Ort: Der Veranstaltungsort der Bundestagung wird sich zentral in der Nähe zum Berliner Hauptbahnhof befinden.

Infos und Anmeldung: www.bpw-germany.de

13. November Mittwoch, 19:00 Uhr

BPW Clubabend

Strategie-Workshop

Gemeinsam mit den Mitgliedern wollen wir die Strategie und Themenschwerpunkte des BPW Köln für 2020/2021 erarbeiten.

Referentinnen: Vorstand und Young-Leitung

Moderation: Barbara von der Mark

Format: Aktive Mitgliederbeteiligung

21. November Donnerstag, 10:00 Uhr

BPW Zebra

Brunch für Existenzgründerinnen

Sie sind beruflich selbstständig oder wollen gründen? Dann laden wir Sie herzlich ein zu einem Erfahrungsaustausch bei unserem Gründerinnen-Brunch.

27. November Mittwoch, 19:00 Uhr

BPW Clubabend

Vereinbarkeit Beruf & Mutter-Sein / Jetzt konkret: Wie geht das?

Was bedeutet der neue Konservatismus für Feminismus und Gleichstellung und in dem Kontext für die Familien-Planung? Was ist eine „gute Mutti“? Wir sprechen über das neue Buch der Philosophin Lisz Hirn und die Clubfrau Christina Staedel berichtet über eigene Erfahrungen bei dem Wiedereinstieg in das Berufsleben nach der Geburt ihres Sohnes und den Stolpersteinen, die einen erwarten (können).

Referentin: Christina Staedel, Gründerin und Geschäftsführerin von CS Finance & Accounting GmbH

28. November Donnerstag, 19:00 Uhr

Young BPW

GetInspired in Bonn

Workshops und Impulsvorträge rund um die Themen:
Beruf, Persönlichkeit, Weiterkommen

13. Dezember Freitag, 18:30 Uhr

Weihnachtsfeier

Weihnachtsfeier mit Plätzchenbacken

bei unserer Clubfrau Claudia Thiel in Bonn

18. Dezember Mittwoch, 19:00 Uhr

Young BPW

GetConnected in Köln

Ausblick

Januar 2020

**Netzwerkübergreifender
Neujahrsempfang**

17. März 2020

Equal Pay Day

(Beschreibung siehe nächste Seite)

Equal Pay Day

Erfolg des BPW

Der BPW hat den Equal Pay Day ins Leben gerufen und organisiert jedes Jahr bundesweit Veranstaltungen, um sich für Lohngerechtigkeit einzusetzen.

Symbolische Zahl

Der Equal Pay Day markiert symbolisch den geschlechtsspezifischen Entgeltunterschied, der laut Statistischem Bundesamt aktuell 21 Prozent in Deutschland beträgt. Umgerechnet ergeben sich daraus 77 Tage pro Jahr, die Frauen im Vergleich zu Männern rein rechnerisch unbezahlt arbeiten. Der Equal Pay Day steht für den Tag, bis zu dem Frauen bei gleichem Stundenlohn umsonst arbeiten, während Männer schon seit dem 1. Januar bezahlt werden.

Nächster Equal Pay Day

Das Datum des nächsten EPD ist am 17. März 2020. Events rund um den Equal Pay Day veröffentlichen wir unter www.bpw-koeln.de. Nationale Events finden Sie unter www.bpw-germany.de sowie unter www.equalpayday.de.

Erfolgsteams

Sie sind ein Erfolgsrezept für uns und unsere Mitglieder: die Erfolgsteams im BPW Köln. In kleinen Gruppen, unter fachkundiger Moderation, kommen Sie Ihren Zielen ein gutes Stück näher. Weitere Informationen auf unserer Website oder bei erfolgsteams@bpw-koeln.de

Unsere Bausteine für Ihren Erfolg

Mentoring-Programm

Wir finden für Sie die passende Mentorin

PEP – Personal Empowerment Program

Schritt für Schritt Karriereträume verwirklichen

Erfolgsteams

Gemeinsam ans Ziel mit den Erfolgsteams



Veranstaltungsinformationen

Einige Tage vor dem Termin informieren wir Sie per Mail, auf unserer Website sowie auf unseren Social Media-Kanälen detailliert über Thema, Referentin und Veranstaltungsort. Wenn Sie regelmäßig über unsere Veranstaltungen informiert werden möchten, lassen Sie sich bitte auf unsere Verteilerliste setzen.

Für Mitglieder sind sämtliche Abendveranstaltungen sowie viele weitere Angebote kostenfrei. Interessentinnen sind herzlich willkommen, ein- bis zweimal bei unseren Veranstaltungen zu „schnuppern“; sie zahlen einen Kostenbeitrag von 15 Euro.

Wegen begrenzter Teilnehmerinnenzahl bitten wir um verbindliche Anmeldung unter bpw-koeln@web.de.

BPW unterstützt...

... berufstätige Frauen auf vielfältige Weise:

- ✚ Persönlicher Austausch
- ✚ Vorträge zu Themen der beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung
- ✚ Arbeitsgemeinschaften auf regionaler und nationaler Ebene (z. B. Wirtschaft, Corporate Social Responsibility, Politik, etc.)
- ✚ Mentoring-Programm und Erfolgsteams
- ✚ Teilnahme an Kongressen und Symposien
- ✚ Politisch-gesellschaftliche Lobby- und Projektarbeit auf nationaler und internationaler Ebene

Young BPW

Jung, dynamisch und engagiert

In Deutschland sind wir das einzige Frauennetzwerk, das speziell jüngeren Frauen bis 35 Jahren ein eigenes Forum für Weiterentwicklung und Austausch bietet. Egal aus welcher Branche und ob Studentin, Angestellte, Freiberuflerin oder Unternehmerin: Young BPW richtet sich an junge Frauen, die ihren beruflichen und privaten Weg bewusst planen und mit allen Freuden genießen.

Themen der Young BPW Clubabende:

- **Young BPW GetConnected:** Möglichkeit zum Netzwerken und Austauschen
- **Young BPW GetInspired:** Workshops und Impulsvorträge rund um die Themen „Beruf, Persönlichkeit, Weiterkommen“
- **Young BPW meets a Role Model:** Eine Clubfrau berichtet von ihrem persönlichen Erfolgsweg.

Neue Kooperation!

Seit 2017 haben der BPW Club Köln und der BPW Club Bonn einen gemeinsamen Young BPW Bereich. Im monatlichen Wechsel bieten wir Vorträge, Workshops und Netzwerktreffen an, zu denen auch Interessentinnen jederzeit herzlich eingeladen sind.

Unser Ziel?

Wir wollen junge engagierte Frauen im Raum Köln-Bonn bei ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung fördern und ein starkes Kompetenznetzwerk in der Region aufbauen!

AG Existenzgründung – ZEBRA

Zusammen **E**xistenzen gründen und einen **b**ranchen-
übergreifenden, **r**egelmäßigen **A**ustausch führen.

Unsere speziellen Angebote und regelmäßigen Treffen für
Existenzgründerinnen – exklusiv im BPW Köln.

Werden Sie Mitglied!

Die Mitgliedschaft im BPW Club Köln e.V. kostet 140 Euro
im Jahr. Als Mitglied können Sie an sämtlichen Veranstal-
tungen des BPW Köln kostenlos teilnehmen –
wie zum Beispiel unseren Erfolgsteams und dem
Mentoringprogramm – aber auch an den Veranstaltungen
der anderen BPW-Clubs in Deutschland. Sie können die
Programme des BPW Germany nutzen –
etwa das Personal Empowerment Program PEP zu
günstigeren Konditionen – und erhalten Einladungen zu
den bundesweiten Veranstaltungen des BPW Germany.
Darüber hinaus haben Sie Zugang zum internationalen
Frauennetzwerk BPW International.

Neben Einzelmitgliedschaften bieten wir auch Förder- und
Unternehmensmitgliedschaften. Sollten Sie daran Interes-
se haben, nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Aktuelle Informationen und Änderungen

www.bpw-koeln.de

Mentoring-Programm

Erfahrungen weitergeben – einander unterstützen

Was gibt es wertvolleres als einen vertrauensvollen Austausch unter Frauen, die ihren beruflichen und privaten Weg planen wollen und dazu Inspiration suchen? Unser neues Mentoring-Programm in Kooperation mit dem BPW Bonn startet im Februar 2019. Ziel ist es, die eigenen Erfahrungen rund um den beruflichen Weg weiter zu geben und dabei andere Frauen zu ermutigen, ihr Ziel zu verfolgen.

Einjähriges Rahmenprogramm

Tandems aus Mentorin und Mentee, die sich in regelmäßigen Abständen austauschen, werden innerhalb eines Jahres von einem Rahmenprogramm und attraktiven Workshops begleitet, um die Entwicklung professionell zu unterstützen und den Tandems dabei zur Seite zu stehen.

Wir suchen noch Mentorinnen!

Wir suchen Frauen, die mit Herz und Leidenschaft in Ihrem Beruf stehen und ihre Erfahrungen gerne weitergeben wollen, um andere Frauen zu ermutigen ihren persönlichen Weg zu gehen. Eine BPW-Mitgliedschaft ist für unsere Mentorinnen nicht notwendig. Als Mentorinnen, müsst ihr auch nicht bei allen Veranstaltungen anwesend sein. Wichtig wäre das Kickoff und beim Abschlusstermin „Ab in die Zukunft“.

Bei Fragen und Interesse melden Sie sich gerne per E-Mail unter mentoring@bpw-bonn.de oder bei Simone Erven unter 0178-1447160 oder kontakt@erven-coaching.de.

Ansprechpartnerinnen

1. Vorsitzende

Jessica Espinoza

Telefon 0152 36989084

2. Vorsitzende

Natalia Bechthold

Schriftführerin/ Programmkoordination

Sonja Dominikowski

Telefon 0221 4248174

Schatzmeisterin

Marion Minneker

Telefon 0151 40756620

Mitgliederverwaltung

Christina Staedel

AG Existenzgründung

Claudia Thiel

Telefon 0173 7090537

Webmasterin

Brigitte Lausch

Telefon 02232 310321

Repräsentantinnen

Young BPW

Maja Bohlen

Telefon 01577 5351898

Beatrix von Rantzau

Telefon 0151 26965822

EPD Projektleitung

Melanie Garbrecht

Telefon 0152 03312760

Erfolgsteams

Annette Schmitges

Telefon 0221 93679374

Mobil 0176 96434154

Mentoring

Simone Erven

Telefon 0178 1447160

kontakt@erven-coaching.de

Social Media Beauftragte

Conny Zelic

Telefon 0044 790 3300749

Kontakt: info@bpw-koeln.de

Weitere Informationen:

www.bpw-koeln.de

www.bpw-germany.de

www.bpw-europe.org

www.bpw-international.org

www.facebook.com/BPWCologne

www.twitter.com/BPWClubKoeln

