

BPW Köln

Business and Professional Women – Germany
Club Köln e.V.



Programm

Juli bis Dezember 2018

Internationales Netzwerk für berufstätige Frauen



**Wir sind die Lobby für berufstätige
Frauen aller Branchen und Berufe**

Wir sind die Lobby für SIE!

BPW Germany gilt mit rund 40 Clubs und rund 1.800 Mitgliedern als das bedeutendste branchen- und berufsübergreifende Frauennetzwerk in Deutschland.

Der Verband ist Teil des BPW International, der in rund 100 Ländern vertreten ist und Beraterstatus bei den Vereinten Nationen und beim Europarat innehat. Der 1919 in den USA gegründete BPW kooperiert mit Wirtschaft, Medien und Politik und unterstützt seine Partner in Fragen der Unternehmensverantwortung und der Chancengleichheit im Beruf.

Vorwort

Herzlich willkommen beim Frauennetzwerk Business and Professional Women Germany Club Köln e.V.! Mit diesem Programmheft stellen wir uns Ihnen vor und machen Sie neugierig auf die vielen interessanten Veranstaltungen, die wir in diesem Halbjahr durchführen werden.

Wir, die Business and Professional Women – kurz BPW –, sind ein branchen- und berufsübergreifendes Netzwerk für berufstätige Frauen, angestellte wie selbstständige. Ob Anwältin, PR-Managerin, Personalentwicklerin oder Architektin – die Mischung macht's. Berufserfahrene Frauen und Jobstarterinnen, berufstätige Mütter und Existenzgründerinnen knüpfen Kontakte, tauschen sich miteinander aus und profitieren von der Expertise der anderen.

Dabei geht es nicht nur ums Vernetzen, den beruflichen und persönlichen Austausch und die gegenseitige Unterstützung durch Mentoring und Karriereprogramme – BPW ist auch ein Netzwerk mit politischer Mission. Die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen in Wirtschaft und Gesellschaft ist seit der Gründung unser Ziel, das wir auf lokaler, regionaler, nationaler und internationaler Ebene vertreten. Viel Resonanz findet unser Einsatz für die Entgeltgleichheit von Frauen und Männern – der von uns ins Leben gerufene bundesweite Equal Pay Day ist inzwischen fest etabliert.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und freuen uns, Sie persönlich kennenzulernen!



Herzliche Grüße

Ihre Conny Amato-Zelić, 1. Vorsitzende

PROGRAMM 2. Halbjahr 2018

Für unser Veranstaltungsprogramm wählen wir Themen aus, die Sie vorschlagen und/oder von denen wir denken, dass sie berufstätige Frauen betreffen und interessieren. Wir freuen uns über Ihre Anregungen!

10. Juli Dienstag, 19:00 Uhr

BPW Clubabend

Sommerfest

Wir feiern im Ladenlokal (Keplerstraße 2, 50823 Köln) von unserer Vorstandsfrau Claudia Thiel, die nachhaltige Second-Hand-Mode und mehr anbietet. Das Catering kommt vom Café Schwesterherz. Wer Lust hat, kann sich an unserer selbstorganisierten Modenschau beteiligen.

11. August Samstag, 10:00 – 18:00 Uhr

Young BPW

NRW Tag in Bonn – „Next Generation Female Leadership meets Digitalization“

24. August Freitag, 18:30 Uhr

BPW on tour

Frauenhistorische Rheinschiffahrt

Der Kölner Frauengeschichtsverein bietet eine Schiffahrt an, die vom Leben und der Arbeit der Frauen am Rhein erzählt, und wir fahren mit. Die Frauen reisten stromauf und stromab, arbeiteten als Binnenschifferinnen, besuchten Kölner Flussbadeanstalten und hinterließen Spuren im neuen Rheinauhafen. Sie hören u.a. von den ersten englischen Rheintouristinnen, über die sich viele Deutsche mokierten, über rituelle Reinigungen vor den Toren der Stadt und Anderes mehr.

28. August Dienstag, 18:30 Uhr

Young BPW

GetConnected in Köln

Sommer-Special: Brown-Bag-Session Wir treffen uns nach Feierabend zu einem lockeren Picknick an den Poller Wiesen und jede Teilnehmerin bringt sich Essen und Getränke selbst mit (wahlweise in einer Brownbag wie in Amerika). So kann man schnell und einfach rotieren und mit allen einfach ins Gespräch kommen. Essen teilen ist natürlich auch erlaubt.

15. September Samstag, 13:00 – 17:00 Uhr

BPW Extra

Spritspar-Training mit Ford

Zusammen mit Ford bietet der BPW Köln insgesamt 20 einstündige Spritspar-Trainings an, in denen praxisnah eine spritparende, sichere, entspannte und klimaschonendere Fahrweise vermittelt wird. Daneben besteht natürlich die Möglichkeit, in netter Runde und Location zu netzwerken.

Ort: Kulturgut Eltzhof, Sankt-Sebastianus-Straße 10, 51147 Köln

26. September Mittwoch, 18:30 Uhr

Young BPW

Meet a Role Model in Bonn

Eine Clubfrau berichtet von ihrem persönlichen Erfolgsweg. Von anderen Frauen etwas lernen, sich inspirieren lassen und dabei Ideen für den eigenen Karriere- und Lebensweg entwickeln. Ob internationale Karriere oder Arbeitsalltag in einem Lifestyle-Unternehmen – hier plaudern wir aus dem Nähkästchen und tauschen Erfahrungen im Umgang mit Stolpersteinen aus.

27. September Donnerstag, 10:00 Uhr

BPW Zebra

Brunch

Sie sind beruflich selbstständig oder wollen gründen? Dann laden wir Sie herzlich ein zu einem Erfahrungsaustausch bei unserem Gründerinnen-Brunch.

7. Oktober Sonntag, 14:00 Uhr

BPW on tour

Kuchen, Kunst, Klügel Besuch der Ausstellung in Remagen

Der BPW Club Köln fährt zum Arpmuseum in Remagen. Dort hat man auf der wunderschönen Terrasse des Bahnhofscafés einen atemberaubenden Ausblick ins Rheintal, welcher durch traumhafte Kuchen versüßt wird. Vorher schauen wir uns die sinnlichen Arbeiten von Gotthard Graubner an.

Ansprechpartnerin: Barbara Lunderstädt

18. Oktober Donnerstag, 18:30 Uhr

BPW Clubabend

Mentoring als Chance, sich persönliche Berufs- und Karrierewünsche zu erfüllen

Spielen Sie auch mit dem Gedanken sich beruflich zu verändern oder zukünftig eine Führungsaufgabe zu übernehmen? Häufig fehlt nur ein Anstoß oder Impuls um sich auf den Weg zu machen, die eigenen (Führungs-) Potentiale zu entfalten. Der BPW bietet die Möglichkeit, im Tandem mit einer erfahrenen Mentorin das gewünschte Ziel zu erreichen. Wie genau das funktioniert und welche Vorteile sich daraus sowohl für die Mentee als auch die Mentorin ergeben, sind Themen, die im Rahmen der Mentoring-Veranstaltung vorgestellt werden.

Referentinnen: Gudrun Becker, Mentoring-Beauftragte des BPW Köln, und Georgia Hüls, ehemalige 1. Vorsitzende des BPW Köln

30. Oktober Dienstag, 18:30 Uhr

Young BPW

GetInspired in Köln

Workshops und Impulsvorträge rund um die Themen:

Beruf, Persönlichkeit, Weiterkommen

13. November Dienstag, 18:30 Uhr

BPW Clubabend

Frauen und Karriere: Besser, anders oder gleich sein wie Männer?

Oder geht es eigentlich um etwas ganz anderes? Über Revier- und Dominanzverhalten, Unterwerfungsgesten, Tricks, alternative Strategien bei der Karriereentwicklung und die Vorteile für Unternehmen, wenn die Frauenquote steigt.

Referent: Dr. Gunnar Thomé, Headhunter und Karrierecoach für Führungskräfte.

20. November Dienstag, 18:30 Uhr

BPW Clubabend

Erfolgsteams im BPW Köln

Gegenseitige Unterstützung, wertschätzendes Miteinander, nützliche Tipps und tolle Ideen – im Erfolgsteam kommt frau ihren Zielen schnell und effizient näher. 2019 starten wir mit einer Neuauflage der Erfolgsteams. Nähere Informationen an diesem Abend.

Referentin: Annette Schmitges, Systemischer Coach, Resilienz- und Achtsamkeitstrainerin

28. November Mittwoch, 10:00 Uhr

BPW Zebra

Brunch

Sie sind beruflich selbstständig oder wollen gründen? Dann laden wir Sie herzlich ein zu einem Erfahrungsaustausch bei unserem Gründerinnen-Brunch.

5. Dezember Mittwoch, 19:00 Uhr

BPW Clubabend

Weihnachtsfeier mit Kerzenlichtfeier

organisiert von unserer Kulturbeauftragten Barbara Lunderstädt

12. Dezember Mittwoch, 18:30 Uhr

Young BPW

GetInspired in Köln – Thema: Networking

Workshops und Impulsvorträge rund um die Themen:

Beruf, Persönlichkeit, Weiterkommen.

Referentin: Ute Blindert von den Digital Media Women

Ausblick

Januar (Termine folgen)

BPW Deutschland

Netzwerkübergreifender Neujahrsempfang

**Neujahrsempfang des BPW Köln mit der
Modeboutique „ana isa“**

Erfolgsteams

Sie sind ein Erfolgsrezept für uns und unsere Mitglieder: die Erfolgsteams im BPW Köln. In kleinen Gruppen, unter fachkundiger Moderation, kommen Sie Ihren Zielen ein gutes Stück näher.

Weitere Informationen auf unserer Website oder bei erfolgsteams@bpw-koeln.de

Unsere Bausteine für Ihren Erfolg

Mentoring-Programm

Wir finden für Sie die passende Mentorin

PEP – Personal Empowerment Program

Schritt für Schritt Karriereträume verwirklichen

Erfolgsteams

Gemeinsam ans Ziel mit den Erfolgsteams



Veranstaltungsinformationen

Einige Tage vor dem Termin informieren wir Sie per Mail, auf unserer Website sowie auf unseren Social Media-Kanälen detailliert über Thema, Referentin und Veranstaltungsort. Wenn Sie regelmäßig über unsere Veranstaltungen informiert werden möchten, lassen Sie sich bitte auf unsere Verteilerliste setzen.

Für Mitglieder sind sämtliche Abendveranstaltungen sowie viele weitere Angebote kostenfrei. Interessentinnen sind herzlich willkommen, ein- bis zweimal bei unseren Veranstaltungen zu „schnuppern“; sie zahlen einen Kostenbeitrag von 10 Euro.

Wegen begrenzter Teilnehmerinnenzahl bitten wir um verbindliche Anmeldung unter bpw-koeln@web.de.

BPW unterstützt...

... berufstätige Frauen auf vielfältige Weise:

- ✧ Persönlicher Austausch
- ✧ Vorträge zu Themen der beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung
- ✧ Arbeitsgemeinschaften auf regionaler und nationaler Ebene (z. B. Wirtschaft, Corporate Social Responsibility, Politik, etc.)
- ✧ Mentoring-Programm und Erfolgsteams
- ✧ Teilnahme an Kongressen und Symposien
- ✧ Politisch-gesellschaftliche Lobby- und Projektarbeit auf nationaler und internationaler Ebene

Aktuelle Informationen und Änderungen

www.bpw-koeln.de

Young BPW

Wir haben spezielle Angebote für Young BPW, also Frauen bis 35 Jahre, die am Beginn ihrer Karriere stehen. Diese Veranstaltungen sind zwar thematisch auf die Youngs zugeschnitten, sind aber offen für Frauen aller Altersgruppen.

AG Existenzgründung – ZEBRA

Zusammen Existenzen gründen und einen branchenübergreifenden, regelmäßigen Austausch führen.

Unsere speziellen Angebote und regelmäßigen Treffen für Existenzgründerinnen – exklusiv im BPW Köln.

Werden Sie Mitglied!

Die Mitgliedschaft im BPW Club Köln e.V. kostet 140 Euro im Jahr. Als Mitglied können Sie an sämtlichen Veranstaltungen des BPW Köln kostenlos teilnehmen – wie zum Beispiel unseren Erfolgsteams und dem Mentoringprogramm – aber auch an den Veranstaltungen der anderen BPW-Clubs in Deutschland. Sie können die Programme des BPW Germany nutzen – etwa das Personal Empowerment Program PEP zu günstigeren Konditionen – und erhalten Einladungen zu den bundesweiten Veranstaltungen des BPW Germany. Darüber hinaus haben Sie Zugang zum internationalen Frauennetzwerk BPW International.

Neben Einzelmitgliedschaften bieten wir auch Förder- und Unternehmensmitgliedschaften. Sollten Sie daran Interesse haben, nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Ansprechpartnerinnen

1. Vorsitzende

Conny Amato-Zelić

Telefon 0172 1736090

2. Vorsitzende / Projektleitung EPD Köln

Jessica Espinoza

Telefon 0152 36989084

Mail: epd-koeln@web.de

Schriftführerin/ Programmkoordination

Sonja Dominikowski

Telefon 0221 4248174

Schatzmeisterin

Marion Minneker

Telefon 0151 40756620

Mitgliederverwaltung

Annette Dellmuth

Telefon 0173 4970074

AG Existenzgründung

Claudia Thiel

Telefon 0173 7090537

Repräsentantinnen

Young BPW

Maja Osinski

Telefon 01577 5351898

Beatrix von Rantzau

Telefon 0151 26965822

Kunst & Kultur

Barbara Lunderstädt

Telefon 0173 8662517

Erfolgsteams

Annette Schmitges

Telefon 0221 93679374

Mobil 0176 96434154

Mentoring

Gudrun Becker

Telefon 02233 4057478

Social Media

Brigitte Lausch

Telefon 02232 310321

Weitere Informationen:

www.bpw-koeln.de

www.bpw-germany.de

www.bpw-europe.org

www.bpw-international.org

www.facebook.com/BPWCologne

www.twitter.com/BPWClubKoeln

Kontakt: bpw-koeln@web.de

