

BPW Köln

Business and Professional Women – Germany
Club Köln e.V.



Programm

Juli bis Dezember 2017

Internationales Netzwerk für berufstätige Frauen



Wir sind die Lobby für berufstätige Frauen aller Branchen und Berufe

Wir sind die Lobby für SIE!

BPW Germany gilt mit rund 40 Clubs und rund 1.800 Mitgliedern als das bedeutendste branchen- und berufsübergreifende Frauennetzwerk in Deutschland.

Der Verband ist Teil des BPW International, der in rund 80 Ländern vertreten ist und Beraterstatus bei den Vereinten Nationen und beim Europarat innehat. Der 1919 in den USA gegründete BPW kooperiert mit Wirtschaft, Medien und Politik und unterstützt seine Partner in Fragen der Unternehmensverantwortung und der Chancengleichheit im Beruf.

Vorwort

Herzlich willkommen beim Frauennetzwerk Business and Professional Women Germany Club Köln e.V.! Mit diesem Programmheft stellen wir uns Ihnen vor und machen Sie neugierig auf die vielen interessanten Veranstaltungen, die wir in diesem Halbjahr durchführen werden.

Wir, die Business and Professional Women – kurz BPW –, sind ein branchen- und berufsübergreifendes Netzwerk für berufstätige Frauen, angestellte wie selbstständige. Ob Anwältin, PR-Managerin, Personalentwicklerin oder Architektin – die Mischung macht's. Berufserfahrene Frauen und Jobstarterinnen, berufstätige Mütter und Existenzgründerinnen knüpfen Kontakte, tauschen sich miteinander aus und profitieren von der Expertise der anderen.

Dabei geht es nicht nur ums Vernetzen, den beruflichen und persönlichen Austausch und die gegenseitige Unterstützung durch Mentoring und Karriereprogramme – BPW ist auch ein Netzwerk mit politischer Mission. Die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen in Wirtschaft und Gesellschaft ist seit der Gründung unser Ziel, das wir auf lokaler, regionaler, nationaler und internationaler Ebene vertreten. Viel Resonanz findet unser Einsatz für die Entgeltgleichheit von Frauen und Männern – der von uns ins Leben gerufene bundesweite Equal Pay Day ist inzwischen fest etabliert.

Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und freuen uns, Sie persönlich kennenzulernen!



Herzliche Grüße

Ihre Rachel Andalaft, 1. Vorsitzende

8. / 9. Juli Samstag/Sonntag

PEP

Führungskräfte-Training für Frauen

PEP steht für Personal Empowerment Program, ein von BPW USA entwickeltes interaktives Trainingsprogramm speziell für Frauen, um sie gezielt auf individuelle Führungsaufgaben im beruflichen, gesellschaftlichen und privaten Bereich vorzubereiten. Das Seminar ist modular aufgebaut und vermittelt die Grundlagen für die wichtigsten Fähigkeiten und Kenntnisse, die „Frauen auf Erfolgskurs“ benötigen. Das Erreichen Ihrer persönlichen Ziele ist Ihnen wichtig? Übernehmen Sie die Führung – mit Power, Durchsetzungsvermögen und einem adäquaten Auftritt. Freuen Sie sich auf viele praktische Übungen zum Mitmachen, Ausprobieren, mit einem offenen Feedback und viel Spaß!

Referentin: Eveline Kaik

26. Juli Mittwoch, 18:30 Uhr

Young BPW

GetConnected in Bonn

Unser Netzwerk für Business Ladies: Hier kommen viele Kompetenzen aus ganz unterschiedlichen Branchen und Interessengebieten zusammen. Ihr habt so die Gelegenheit, unter Anleitung einer Moderatorin Kooperationen aufzubauen.

13. August Sonntag, 11:00 Uhr

Sommerfest/Brunch

Als Rheinländerinnen sind wir traditionell ganzjährig in Ferielaune. Doch im August ganz besonders, denn dann steigt unser Sommerfest!

Ort: Bastian's, Auf dem Berlich 3-5, 50667 Köln

30. August Mittwoch, 18:30 Uhr

Young BPW

GetInspired in Köln

Workshops und Impulsvorträge rund um die Themen:

Beruf, Persönlichkeit, Weiterkommen

12. September Dienstag, 18:30 Uhr

BPW Clubabend

Corporate Fashion – Dos und Don'ts der Modewelt

Dass der weiße Strumpf nicht zum schwarzen Anzug getragen wird, sollte mittlerweile allen bekannt sein. Die eigene optische Wirkung kennen und diese bewusst einsetzen und steuern – wer dies kann, ist klar im Vorteil. Denn es ist immer noch so, dass der erste Eindruck zählt und wir bei einem ersten Kennenlernen nur zu 20 Prozent die Möglichkeit haben, über unsere Kompetenz zu punkten. Daher sollten die übrigen 80 Prozent möglichst stimmig sein.

Ort: Bierbaum-Proenen GmbH & Co. KG, Domstraße 55-73, 50668 Köln

Referentin: Rahel Strauss, Stil-Ziel

13. September Mittwoch, 18:30 Uhr

Young BPW

GetInspired in Bonn

Workshops und Impulsvorträge rund um die Themen:

Beruf, Persönlichkeit, Weiterkommen

16. / 17. September Samstag/Sonntag

BPW Germany

Zukunftswerkstatt des BPW Germany in Regensburg

Welche Themen sind für den BPW wichtig, um die Chancengleichheit zwischen Frauen und Männern Normalität werden zu lassen? Was ist notwendig, um den BPW für unsere Mitglieder begehrenswert zu machen? In der Zukunftswerkstatt wollen wir gemeinsam mit euch erarbeiten, was wir als BPW erreichen wollen und wie wir das konkret umsetzen. Alle dürfen alle Ideen einbringen. Gemeinsam entscheiden wir, welche Themen vertieft werden sollen und wer konkret daran arbeiten wird.

Moderation: Dagmar Terbeznik und Nicole Beste-Fopma

Ort: Casino der REWAG, Greflingerstraße 22, 93055 Regensburg

Kostenbeitrag: 70 Euro (Die Teilnehmendenzahl ist auf 60 begrenzt.

Wir berücksichtigen die Anmeldungen nach Eingang.)

21. September Donnerstag, 10:30 Uhr

BPW Zebra

Brunch für Existenzgründerinnen

Sie sind beruflich selbstständig oder wollen gründen? Dann laden wir Sie herzlich ein zu einem Erfahrungsaustausch bei unserem Gründerinnen-Brunch.

Ort: Die Rösterei, Aachener Straße 22, 50674 Köln

23. September Samstag, 10:00 Uhr

BPW on Tour

Die „Skulptur“ in Münster

Alle zehn Jahre ist die gesamte Stadt Münster ein Museum und stellt über die ganze Stadt verteilt Skulpturen aus. Parallel zur Documenta in Kassel und der Biennale in Venedig, ist es das Kunstereignis des Jahres. Lasst uns gemeinsam dorthin fahren und diese tolle Ausstellung erleben. Man kann dort eine Führung per Fahrrad buchen und entspannt die Kunst genießen. Je nachdem, wie viele mitfahren, können wir eine öffentliche kostenlose Fahrradtour oder eine kostenpflichtige Fahrradführung (270 Euro) machen. Die Kosten dafür teilen wir unter den Teilnehmerinnen auf.

Weitere Infos: www.skulptur-projekte.de

Anmeldung bis 20. Juli: Barbara Lunderstädt, M 0173 8662517, lunderstaedt@yahoo.com

10. Oktober Dienstag, 18:30 Uhr

BPW Clubabend

Stammtisch

Netzwerken, Kennenlernen, Austauschen

Ort: Kunstbruder, Händelstraße 51, Köln, www.kunstbruder.de/restaurant

11. Oktober Mittwoch, 18:30 Uhr

Young BPW

Meet a Role Model in Köln

Eine Clubfrau berichtet von ihrem persönlichen Erfolgsweg. Von anderen Frauen etwas lernen, sich inspirieren lassen und dabei Ideen für den eigenen Karriere- und Lebensweg entwickeln. Ob internationale Karriere oder Arbeitsalltag in einem Lifestyle-Unternehmen – hier wird aus dem Nähkästchen geplaudert und es werden Erfahrungen im Umgang mit Stolpersteinen ausgetauscht.

16. November Donnerstag, 19:00 Uhr **BPW Clubabend**

Schlagfertigkeit – in jeder Situation wortgewandt und majestätisch reagieren

Durchsetzungsfähigkeit und Schlagfertigkeit gelten immer noch als typisch männliche Eigenschaften. Für uns Frauen bleibt nur nett zu lächeln und Zurückhaltung zu üben. Doch genau damit macht Nicole Staudinger jetzt Schluss. Auf humorvolle und authentische Art zeigt uns die „Schlagfertigungsqueen“ und Buchautorin wie Schlagfertigkeit für uns Frauen richtig geht.

Referentin: Nicole Staudinger – Trainerin/Autorin/Rednerin

Ort: Lindner-Hotel City Plaza, 50672 Köln, Magnusstraße 20

Kostenbeitrag: 10 Euro für Mitglieder, 25 Euro für Nicht-Mitglieder

29. November Mittwoch, 18:30 Uhr **Young BPW**

GetInspired in Bonn

Workshops und Impulsvorträge rund um die Themen:

Beruf, Persönlichkeit, Weiterkommen

30. November Donnerstag, 19:00 Uhr

Weihnachtsfeier

7. Dezember Donnerstag, 10:30 Uhr **BPW Zebra**

Brunch für Existenzgründerinnen

Sie sind beruflich selbstständig oder wollen gründen? Dann laden wir Sie herzlich ein zu einem Erfahrungsaustausch bei unserem Gründerinnen-Brunch.

Ort: Die Rösterei, Aachener Straße 22, 50674 Köln

13. Dezember Mittwoch, 18:30 Uhr **Young BPW**

GetConnected in Köln

Unser Netzwerk für Business Ladies: Hier kommen viele Kompetenzen aus ganz unterschiedlichen Branchen und Interessengebieten zusammen. Ihr habt so die Gelegenheit, unter Anleitung einer Moderatorin Kooperationen aufzubauen.

Veranstaltungsinformationen

Einige Tage vor dem Termin informieren wir Sie per Mail, auf unserer Website sowie auf unseren Social Media-Kanälen detailliert über Thema, Referentin und Veranstaltungsort. Wenn Sie regelmäßig über unsere Veranstaltungen informiert werden möchten, lassen Sie sich bitte auf unsere Verteilerliste setzen.

Für Mitglieder sind sämtliche Abendveranstaltungen sowie viele weitere Angebote kostenfrei. Interessentinnen sind herzlich willkommen, ein- bis zweimal bei unseren Veranstaltungen zu „schnuppern“; sie zahlen einen Kostenbeitrag von 10 Euro.

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitten wir um verbindliche Anmeldung unter bpw-koeln@web.de.

Für unser Veranstaltungsprogramm wählen wir Themen aus, die Sie vorschlagen und/oder von denen wir denken, dass sie berufstätige Frauen betreffen und interessieren. Wir freuen uns über Ihre Anregungen!

BPW unterstützt...

...berufstätige Frauen auf vielfältige Weise:

- Persönlicher Austausch
- Vorträge zu Themen der beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung
- Arbeitsgemeinschaften auf regionaler und nationaler Ebene (z. B. Wirtschaft, Corporate Social Responsibility, Politik, etc.)
- Mentoring-Programm und Erfolgsteams
- Teilnahme an Kongressen und Symposien
- Politisch-gesellschaftliche Lobby- und Projektarbeit auf nationaler und internationaler Ebene

Aktuelle Informationen und Änderungen

www.bpw-koeln.de

Unsere Bausteine für Ihren Erfolg

Mentoring-Programm

Wir finden für Sie die passende Mentorin

PEP – Personal Empowerment Program

Schritt für Schritt Karriereträume verwirklichen

Erfolgsteams

Gemeinsam ans Ziel mit den Erfolgsteams



Young BPW

Jung, dynamisch und engagiert

In Deutschland sind wir das einzige Frauennetzwerk, das speziell jüngeren Frauen bis 35 Jahren ein eigenes Forum für Weiterentwicklung und Austausch bietet. Egal aus welcher Branche und ob Studentin, Angestellte, Freiberuflerin oder Unternehmerin: Young BPW richtet sich an junge Frauen, die ihren beruflichen und privaten Weg bewusst planen und mit allen Freuden genießen.

Themen der Young BPW Clubabende:

- **Young BPW GetConnected:** Möglichkeit zum Netzwerken und Austauschen
- **Young BPW GetInspired:** Workshops und Impulsvorträge rund um die Themen „Beruf, Persönlichkeit, Weiterkommen“
- **Young BPW meets a Role Model:** Eine Clubfrau berichtet von ihrem persönlichen Erfolgsweg.

Neue Kooperation!

Seit 2017 haben der BPW Club Köln und der BPW Club Bonn einen gemeinsamen Young BPW Bereich. Im monatlichen Wechsel bieten wir Vorträge, Workshops und Netzwerktreffen an, zu denen auch Interessentinnen jederzeit herzlich eingeladen sind.

Unser Ziel?

Wir wollen junge engagierte Frauen im Raum Köln-Bonn bei ihrer beruflichen und persönlichen Entwicklung fördern und ein starkes Kompetenznetzwerk in der Region aufbauen!

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitten wir um verbindliche Anmeldung unter bpw-koeln@web.de.

Erfolgsteams

Sie sind ein Erfolgsrezept für uns und unsere Mitglieder: die Erfolgsteams im BPW Köln. In kleinen Gruppen, unter fachkundiger Moderation, kommen Sie Ihren Zielen ein gutes Stück näher. Weitere Informationen auf unserer Website oder bei erfolgsteams@bpw-koeln.de

AG Existenzgründung – ZEBRA

Zusammen Existenzen gründen und einen branchen-
übergreifenden, regelmäßigen Austausch führen.
Unsere speziellen Angebote und regelmäßigen Treffen für
Existenzgründerinnen – exklusiv im BPW Köln.

Werden Sie Mitglied!

Die Mitgliedschaft im BPW Club Köln e.V. kostet 140 Euro im Jahr. Als Mitglied können Sie an sämtlichen Veranstaltungen des BPW Köln kostenlos teilnehmen – wie zum Beispiel unseren Erfolgsteams und dem Mentoringprogramm – aber auch an den Veranstaltungen der anderen BPW-Clubs in Deutschland. Sie können die Programme des BPW Germany nutzen – etwa das Personal Empowerment Program PEP zu günstigeren Konditionen – und erhalten Einladungen zu den bundesweiten Veranstaltungen des BPW Germany. Darüber hinaus haben Sie Zugang zum internationalen Frauennetzwerk BPW International.

Neben Einzelmitgliedschaften bieten wir auch Förder- und Unternehmensmitgliedschaften. Sollten Sie daran Interesse haben, nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

Ansprechpartnerinnen / Vorstand

Leitung/Interessentinnen

Rachel Andalaft (1. Vorsitzende)

Telefon 0176 57951230

AG Existenzgründung

Claudia Thiel (2. Vorsitzende)

Telefon 0173 7090537

Schriftführerin/ Programmkoordination

Sonja Dominikowski

Telefon 0221 4248174

Schatzmeisterin

Marion Minneker

Telefon 0151 40756620

Young BPW-Repräsentantin

Tamara Wyszynski

Telefon 0162 9869456

Mitgliederverwaltung

Annette Dellmuth

Telefon 0173 4970074

Kunst & Kultur

Barbara Lunderstädt

Telefon 0173 8662517

Erfolgsteams

Annette Schmitges

Telefon 0221 93679374

Mobil 0176 96434154

Mentoring

Gudrun Becker

Telefon 02233 4057478

Social-Media

Brigitte Lausch

Telefon 02232 310321

Weitere Informationen:

www.bpw-koeln.de

www.bpw-germany.de

www.bpw-europe.org

www.bpw-international.org

www.facebook.com/BPWCologne

www.twitter.com/BPWClubKoeln

Kontakt: bpw-koeln@web.de

