

**BPW Köln**

Business and Professional Women – Germany  
Club Köln e.V.



# Programm

**Januar bis Juni 2016**

Internationales Netzwerk für berufstätige Frauen



Wir sind die Lobby für berufstätige Frauen aller Branchen und Berufe

**Wir sind die Lobby für SIE!**

BPW Germany gilt mit 42 Clubs und rund 1.800 Mitgliedern als das bedeutendste branchen- und berufsübergreifende Frauennetzwerk in Deutschland.

Der Verband ist Teil des BPW International, der in rund 80 Ländern vertreten ist und Beraterstatus bei den Vereinten Nationen und beim Europarat innehat. Der 1919 in den USA gegründete BPW kooperiert mit Wirtschaft, Medien und Politik und unterstützt seine Partner in Fragen der Unternehmensverantwortung und der Chancengleichheit im Beruf.

# Vorwort

---

Herzlich willkommen beim Frauennetzwerk Business and Professional Women Germany Club Köln e.V.! Mit diesem Programmheft stellen wir uns Ihnen vor und machen Sie neugierig auf die vielen interessanten Veranstaltungen, die wir in diesem Halbjahr durchführen werden.

Wir, die Business and Professional Women – kurz BPW –, sind ein branchen- und berufsübergreifendes Netzwerk für berufstätige Frauen, angestellte wie selbstständige. Ob Anwältin, PR-Managerin, Personalentwicklerin oder Architektin – die Mischung macht's. Berufserfahrene Frauen und Jobstarterinnen, berufstätige Mütter und Existenzgründerinnen knüpfen Kontakte, tauschen sich miteinander aus und profitieren von der Expertise der anderen.

Dabei geht es nicht nur ums Vernetzen, den beruflichen und persönlichen Austausch und die gegenseitige Unterstützung durch Mentoring und Karriereprogramme – BPW ist auch ein Netzwerk mit politischer Mission. Die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen in Wirtschaft und Gesellschaft ist seit der Gründung unser Ziel, das wir auf lokaler, regionaler, nationaler und internationaler Ebene vertreten. Viel Resonanz findet unser Einsatz für die Entgeltgleichheit von Frauen und Männern – der Equal Pay Day ist inzwischen fest etabliert.

**Wir wünschen Ihnen viel Spaß beim Lesen und freuen uns, Sie persönlich kennenzulernen!**



Herzliche Grüße

*Ihre Georgia Hüls, 1. Vorsitzende*

## PROGRAMM 1. Halbjahr 2016

Für unser Veranstaltungsprogramm wählen wir Themen aus, die Sie vorschlagen und/oder von denen wir denken, dass sie berufstätige Frauen betreffen und interessieren. Wir freuen uns über Ihre Anregungen!

**16. Januar** Samstag, 18:30 Uhr

---

### Neujahrsempfang

Gemeinsamer Neujahrsempfang der Regionalgruppen von neun bundesweiten Verbänden und Netzwerken zum Thema: Courage – beherzt ins neue Jahr!

**Anmeldung** unter [www.melanchthon-akademie.de](http://www.melanchthon-akademie.de),  
Kosten: 15 Euro (offen für Interessentinnen)

**Ort:** Melanchthon-Akademie, Kartäuserwall 24B, 50678 Köln

**19. Januar** Dienstag, 18:30 Uhr

**BPW-Clubabend**

---

### Informationsabend zu Erfolgsteams

Wer möchte das nicht: Die eigenen Träume und Ziele verwirklichen. Doch dies ist für viele Menschen nicht so einfach. Es braucht Struktur, Disziplin und Konsequenz. Wenn Sie diesen Weg nicht allein gehen möchten, sondern dabei Unterstützung von anderen erfahren und auch selbst geben möchten, bieten Ihnen unsere Erfolgsteams eine hervorragende Plattform für die Umsetzung Ihrer Ziele. An diesem Abend stellen wir das Konzept vor.

**Referentinnen:** Annette Schmitges, Georgia Hüls, BPW Köln

**4. Februar** Donnerstag, 11:11 Uhr

**BPW Extra**

---

### Weiberfastnacht

Ob Star-Wars-Prinzessin oder Pilotin – der Weiberfastnacht bzw. Wieverfastelovend bietet jede Menge Gelegenheit, mal in eine ganz andere Rolle zu schlüpfen. Und natürlich zu feiern. Alle Infos dazu auf unserer Website.

**17. Februar** Mittwoch, 18:30 Uhr

**Young BPW**

## **GetInspired! Informationsabend zum BPW-Mentoring-Programm**

Die Teilnahme an einem Mentoring-Programm kann einen wichtigen Baustein zur beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung für junge Frauen darstellen. Deshalb unterstützt BPW Köln den Aufbau von Mentoring-Partnerschaften. Wie genau das Mentoring funktioniert, und welche Vorteile sich daraus sowohl für die Mentee als auch die Mentorin ergeben, erfahren Sie an diesem Abend.

**Referentin:** Gudrun Becker, Coach, Mentoringbeauftragte des BPW Köln

**20. Februar** Samstag

## **FOM-Frauentag**

Die Kölner Fachhochschule für Ökonomie und Management lädt wieder zu ihrem Frauentag ein, auf dem Sie auch uns antreffen. Weitere Informationen unter [www.fom.de/FOM+Köln](http://www.fom.de/FOM+Köln).

**Ort:** FOM, Agrippinawerft 4, 50678 Köln

**4. März** Freitag

**Historisches Rathaus Köln**

## **Internationaler Frauentag**

Der internationale Frauentag ist eigentlich am 8. März. Der Empfang der Oberbürgermeisterin findet traditionell am Freitag davor statt. Die Veranstaltung dreht sich um das Thema „Frauen der Welt – in Köln“. Eine tolle Gelegenheit zum Netzwerken. Auch hier ist BPW Köln mit einem Stand auf dem Netzwerkeforum „Markt der Möglichkeiten“ vertreten. Alle Infos unter [www.stadt-koeln.de](http://www.stadt-koeln.de).

**14. März** Montag, 18:30 Uhr

**BPW-Clubabend**

## **Die souveräne Stimme**

In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie die Souveränität und Überzeugungskraft Ihrer Stimme steigern können und wie Sie auch in kniffligen Sprechsituationen eine souveräne Stimme bewahren.

Sie entdecken die faszinierende Wechselwirkung zwischen Stimme, Denken und Körper, und wie Sie diese gezielt einsetzen können.

**Referentin:** Susanne Haerberlein, Coaching für KommunikationsProfis

## 19. März

---

### Bundesweiter Equal Pay Day

Seit 2008 führt BPW Germany in Deutschland die bundesweite Kampagne gegen die Lohnungleichheit bei Frauen und Männern durch. Sämtliche Informationen zur Kampagne und zu den diesjährigen Aktionen finden Sie unter [www.equalpayday.de](http://www.equalpayday.de) und [www.equalpay.wiki](http://www.equalpay.wiki).

## 24. März Donnerstag, 17:30 Uhr

---

### Equal Pay Day-Veranstaltung in Köln

Unsere Veranstaltung zum Equal Pay Day 2016 steht unter dem Thema „Fürsorgen, vorsorgen, versorgen 4.0 – warum Frauen mehr verdienen“. Alle Informationen dazu und Anmeldung (erforderlich) unter [www.bpw-koeln.de/equalpayday](http://www.bpw-koeln.de/equalpayday).

**Ort:** Universität zu Köln, Neues Seminargebäude (EG), Universitätsstr. 37, 50931 Köln

## 7. April Mittwoch, 18:30 Uhr

---

Young BPW

### Meet a Role Model

Von anderen Frauen etwas lernen, sich inspirieren lassen und dabei Ideen für den eigenen Karriere- und Lebensweg entwickeln. Dazu haben Sie an diesem Abend Gelegenheit. Ob internationale Karriere oder Arbeitsalltag in einem Lifestyle-Unternehmen – hier wird aus dem Nähkästchen geplaudert und es werden Erfahrungen im Umgang mit Stolpersteinen ausgetauscht.

**Referentin:** Überraschung!

## 11. April Montag, 18:30 Uhr

---

BPW-Clubabend

### Mitgliederversammlung

**19. April** Dienstag, 19:30 bis 21:30 Uhr

**Köln**

## **Frühjahrstreffen des Arbeitskreises Kölner Frauenvereinigungen AKF**

Das AKF-Frühjahrstreffen dreht sich diesmal um das Thema „Zukunft des Ehrenamts aus Frauensicht“. Weitere Informationen unter [www.akf.koeln](http://www.akf.koeln).

**Ort:** Melanchthon-Akademie Köln, Kartäuserwall 24B, 50678 Köln

**Referentin:** Sibylle Picot

**9. Mai** Montag, 18:30 Uhr

**BPW Clubabend**

## **Die ersten 90 Tage als Chefin**

Es entscheidet sich in den ersten 90 Tagen, ob Sie sich in einer neuen Position oder als Führungskraft behaupten können. Wie Ihnen dies gelingt und wie Sie die Fallstricke gekonnt umgehen, erfahren Sie an diesem Abend.

**Referentin:** Claudia Thiel, Coach

**25. Mai** Mittwoch, 10:30 Uhr

**AG Existenzgründung**

## **Brunch mit Erfahrungsaustausch**

Informations- und Erfahrungsaustausch von Existenzgründerinnen und Selbstständigen im BPW Köln.

**Ort:** Die Rösterei, Aachener Straße 22, 50674 Köln

**4. Juni** Samstag, 10:00 bis 17:30 Uhr

## **Frauen-Karrieremesse women&work**

Messe, Workshops, Netzwerken: Deutschlands größte Kongress-Messe ist nicht nur eine runde Sache für Frauen, die ihre Karriere vorantreiben wollen, sondern sie ist eine Erfolgsgeschichte. Inzwischen beteiligen sich viele große Unternehmen daran, um sich als potenzielle Arbeitgeber vorzustellen. Alle Infos unter [www.womenandwork.de](http://www.womenandwork.de).

**Ort:** World Conference Center Bonn

**13. Juni** Montag, 18:30 Uhr

**BPW-Clubabend**

## **Speednetworking**

Das Speednetworking vereint Elemente des Speed Dating und des Business Networking. In wechselnden Gruppen tauschen sich die Teilnehmerinnen über ihren beruflichen Hintergrund, ihre angestrebten beruflichen Ziele oder Entwicklungswünsche aus. Hier kann man eine präzise Kurzvorstellung entwickeln, neue und bereits bekannte Frauen noch einmal anders kennenlernen, direkt wertvolle Tipps geben und neue Kontakte knüpfen – und das mit viel Spaß.

**Referentin:** Georgia Hüls, Trainerin und Systemischer Coach

**29. Juni** Mittwoch, 18:30 Uhr

**Young BPW**

## **GetConnected**

Unser Netzwerk für Business Ladies: Hier kommen viele Kompetenzen aus ganz unterschiedlichen Branchen und Interessengebieten zusammen. Ihr habt so die Gelegenheit, unter Anleitung einer Moderatorin Kooperationen aufzubauen.

## **Erfolgsteams**

Sie sind ein Erfolgsrezept für uns und unsere Mitglieder: die Erfolgsteams im BPW Köln. In kleinen Gruppen, unter fachkundiger Moderation, kommen Sie Ihren Zielen ein gutes Stück näher.

Weitere Informationen auf unserer Website oder bei [erfolgsteams@bpw-koeln.de](mailto:erfolgsteams@bpw-koeln.de)



# Unsere Bausteine für Ihren Erfolg

---

## Mentoring-Programm

Wir finden für Sie die passende Mentorin

## PEP – Personal Empowerment Program

Schritt für Schritt Karriereträume verwirklichen

## Erfolgsteams

Gemeinsam ans Ziel mit den Erfolgsteams



## Veranstaltungsinformationen

---

Einige Tage vor dem Termin informieren wir Sie per Mail, auf unserer Website sowie auf unseren Social Media-Kanälen detailliert über Thema, Referentin und Veranstaltungsort. Wenn Sie regelmäßig über unsere Veranstaltungen informiert werden möchten, lassen Sie sich bitte auf unsere Verteilerliste setzen.

Für Mitglieder sind sämtliche Abendveranstaltungen sowie viele weitere Angebote kostenfrei. Interessentinnen sind herzlich willkommen, ein- bis zweimal bei unseren Veranstaltungen zu „schnuppern“; sie zahlen einen Kostenbeitrag von 10 Euro.

Wegen begrenzter Teilnehmerzahl bitten wir um verbindliche Anmeldung unter [bpw-koeln@web.de](mailto:bpw-koeln@web.de).

## BPW unterstützt...

---

...berufstätige Frauen auf vielfältige Weise:

- ✧ Persönlicher Austausch
- ✧ Vorträge zu Themen der beruflichen und persönlichen Weiterentwicklung
- ✧ Arbeitsgemeinschaften auf regionaler und nationaler Ebene (z. B. Wirtschaft, Corporate Social Responsibility, Politik, etc.)
- ✧ Mentoring-Programm und Erfolgsteams
- ✧ Teilnahme an Kongressen und Symposien
- ✧ Politisch-gesellschaftliche Lobby- und Projektarbeit auf nationaler und internationaler Ebene

Aktuelle Informationen und Änderungen

[www.bpw-koeln.de](http://www.bpw-koeln.de)

## Young BPW

---

Wir haben spezielle Angebote für Young BPW, also Frauen bis 35 Jahre, die am Beginn ihrer Karriere stehen.

## AG Existenzgründung – ZEBRA

---

Zusammen Existenzen gründen und einen branchenübergreifenden, regelmäßigen Austausch führen. Unsere speziellen Angebote und regelmäßigen Treffen für Existenzgründerinnen – exklusiv im BPW Köln.

## Werden Sie Mitglied!

---

Die Mitgliedschaft im BPW Club Köln e.V. kostet 140 Euro im Jahr. Als Mitglied können Sie an sämtlichen Veranstaltungen des BPW Köln kostenlos teilnehmen – wie zum Beispiel unseren Erfolgsteams und dem Mentoringprogramm – aber auch an den Veranstaltungen der anderen BPW-Clubs in Deutschland. Sie können die Programme des BPW Germany nutzen – etwa das Personal Empowerment Program PEP zu günstigeren Konditionen – und erhalten Einladungen zu den bundesweiten Veranstaltungen des BPW Germany. Darüber hinaus haben Sie Zugang zum internationalen Frauennetzwerk BPW International.

Neben Einzelmitgliedschaften bieten wir auch Förder- und Unternehmensmitgliedschaften. Sollten Sie daran Interesse haben, nehmen Sie mit uns Kontakt auf.

# Ansprechpartnerinnen

---

## Leitung/Interessentinnen

1. Vorsitzende

**Georgia Hüls**

Telefon 0151 15632074

## AG Existenzgründung

2. Vorsitzende

**Claudia Thiel**

Telefon 0173 7090537

## Schriftführerin/ Programmkoordination

**Sonja Dominikowski**

Telefon 0221 4248174

## Schatzmeisterin

**Marion Minneker**

Telefon 0151 40756620

## Young BPW-Repräsentantin

**Tamara Wyszynski**

Telefon 0162 9869456

## Equal Pay Day

### Koordination/ Kulturbeauftragte

**Barbara Lunderstädt**

Telefon 0173 8662517

## Erfolgsteams

**Annette Schmitges**

Telefon 0221 93679374

Mobil 0176 96434154

## Mentoring

**Gudrun Becker**

Telefon 02233 4057478

## Social-Media- und Webbeauftragte

**Brigitte Lausch**

Telefon 02232 310321

## Weitere Informationen:

---

[www.bpw-koeln.de](http://www.bpw-koeln.de)

[www.bpw-germany.de](http://www.bpw-germany.de)

[www.bpw-europe.org](http://www.bpw-europe.org)

[www.bpw-international.org](http://www.bpw-international.org)

[www.facebook.com/BPWCologne](https://www.facebook.com/BPWCologne)

[www.twitter.com/BPWClubKoeln](https://www.twitter.com/BPWClubKoeln)

Kontakt: [bpw-koeln@web.de](mailto:bpw-koeln@web.de)

